



REGULAMIN

1. CEL ZAWODÓW

- uczczenie 100 rocznicy zwycięskiej Bitwy Warszawskiej w 1920r.
- popularyzacja biegów masowych w kraju i za granicą
- zachęcenie do aktywnego wypoczynku rodzinnego

2. ORGANIZATORZY

- Starosta Powiatu Wołomińskiego
- Burmistrz Radzymina
- Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu

3. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się 15 sierpnia 2020r. na trasie: *Radzymin, Ciemne, Czarna, Helenów, Rżyska, Stary Kraszew, Nowy Kraszew (agrafka), Stary Kraszew, Wiktorów, Radzymin – ul. Janusza Korczaka, ul. Konstytucji 3 maja, pl. T. Kościuszki.* **Trasa posiada atest PZLA**

***START i META w Radzyminie na pl. Tadeusza Kościuszki
start o godz. 9.00***

***Biuro biegu w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Radzyminie,
ul. Konstytucji 3 Maja nr 8A będzie czynne:
15 sierpnia (sobota) od godz. 6:30***

Odbiór pakietów startowych odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem:

4. UCZESTNICTWO

W biegu mogą startować wszyscy chętni, którzy:

- dokonają terminowego elektronicznego zgłoszenia na stronie:
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5365>
- ukończyli 18 rok życia,
- uiszczą wpisowe
- podpiszą dobrowolnie oświadczenie, że ponoszą całkowitą odpowiedzialność za swoje zdrowie podczas biegu.

5. KATEGORIE WIEKOWE DLA KOBIET I MĘŻCZYŹN

- kategoria – do 29 lat
- kategoria – 30-39 lat
- kategoria – 40-49 lat
- kategoria – 50-59 lat
- kategoria – 60-64 lat

- kategoria – 65-69 lat
- kategoria – 70-74 lat
- kategoria – 75 – 79 lat
- kategoria – 80 lat i starsi

Kategoria: ŻOŁNIERZ POLSKI

kategorie dla osób niepełnosprawnych:

wózki inwalidzkie „handbike”, wózki inwalidzkie aktywne (nie dopuszcza się startu wózków aktywnych z przystawką typu FreeWheel, E-way itp.)

niewidomi (nie ma kat. dla słabo widzących)

po amputacji kończyn górnych, biegnący o kulach

6. NAGRODY:

**I MIEJSCE W KLASYFIKACJI OGÓLNEJ - 3.000 zł, II - 2.000 zł, III - 1.500 zł
IV - 1.200 zł, V - 1000 zł, VI - 800 zł**

KOBIETY: - 3.000 zł, II - 2.000 zł, III - 1.500 zł

IV - 1.200 zł, V - 1000 zł, VI - 800 zł

Za pobicie rekordu trasy – 1500 zł

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają okolicznościowe koszulki, worko – plecaki, pamiątkowe kubki i medale. Przewidujemy również gadżety od sponsorów. Zwycięzca w poszczególnej kategorii wiekowej otrzyma okolicznościową statuetkę, medal oraz nagrodę pieniężną lub rzeczową. Za II i III miejsce zawodnicy otrzymają puchary oraz ufundowane przez sponsorów nagrody rzeczowe lub pieniężne.

Planowane wręczenie nagród o godz. 12.15

7. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy,
- koszty osobowe pokrywają jednostki delegujące lub sami uczestnicy,
- każdy uczestnik 28 Biegu1920 ponosi koszty opłaty startowej.
Opłata wpisowa wniesiona do dnia 31 grudnia 2019r. wynosi 40 zł;
do dnia 15 czerwca 2020r. wynosi 50 zł ; do dnia 10 lipca 80 zł a do dnia 31 lipca 100 zł
- (zwolnieni z opłat są inwalidzi, oraz emeryci: kobiety po 60 roku życia i mężczyźni po 65 roku życia). Wpłaty wpisowego nie podlegają zwrotowi
- Opłatę można wpłacić przy zapisach kartą, przelewem lub Twisto

Po 31 lipca zgłoszenia nie będą przyjmowane

Twoje zgłoszenie będzie widoczne na liście startowej tylko po dokonaniu opłaty za start !

8. NOCLEGI

Rezerwacja noclegu jest możliwa 4 km od Radzymina w Zajeździe „Kalwados” w miejscowości Słupno: www.zajazdkalwados.waw.pl lub w Wołominie 9 km od Radzymina w hotelu Livia: www.hotellivia.com.pl

9. PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

4 punkty odżywiania zaopatrzone w napój izotoniczny i wodę będą rozmieszczone na około 5 km, 9 km, 13 km i 17 km. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg zostanie rozegrany według obowiązujących przepisów **PZLA**, bez względu na warunki atmosferyczne. Limit czasowy 3 godziny. Po przekroczeniu limitu osoby znajdujące się na trasie zobowiązane są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety pojazdem z napisem KONIEC BIEGU.

Organizatorzy po biegu zapewniają uczestnikom napoje oraz ciepły posiłek. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

Półmaraton jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.

Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.

Dyrektor Biegu
Mirostaw Jusiński